



# GROWING COMMUNITIES

EMPOWERMENT THROUGH SOCIAL PERMACULTURE



## Micro-trainings y programas de compromiso

### Actividades de micro-trainings

En la primavera y el verano de 2022, cada socio organizó micro formaciones en su país. Los teasers y las actividades que se habían recopilado y desarrollado diligentemente en los últimos meses se pusieron en práctica para su prueba y validación. Teniendo en cuenta las condiciones y necesidades locales, las organizaciones asociadas se centraron en diferentes temas.



Water management



Waste management



Food preservation

### Micro-trainings en Rumanía

Las actividades que se probaron y validaron:

- Gestión del agua
- Gestión de los residuos
- Conservación de alimentos

### Asociación Dominou

Durante una micro formación en Rumanía, lo que más les gustó a los participantes fue aprender sobre los recursos hídricos. A través de un juego descubrimos diferentes escenarios relacionados con la gestión del agua. Los participantes tenían la tarea de encontrar soluciones para la sostenibilidad del agua. Esto no sólo estimuló nuestras masas grises, sino que también fue muy divertido. Fue interesante crear empatía con otras partes del mundo y reflexionar sobre los cambios climáticos que ya podemos observar en nuestro país.



Permaculture Zoning

## Micro-trainings en Berlín, Alemania

Las actividades que se probaron y validaron:

- Zonificación de la Permacultura
- La salud del suelo (la prueba del tarro)
- El papel de las plantas
- La Red-Jardín
- La Red-Jardín (readaptación al contexto humano)



The role of plants

## Kulturlabor Trial & Error e.V.

La organización Kulturlabor Trial & Error de Berlín también organizó algunos micro-trainings.. En este caso, la atención se centró especialmente en el conocimiento del suelo y la función de los huertos comunitarios. En particular, los participantes abordaron la cuestión de cómo las personas se organizan de forma sostenible para mantener una sociedad sana y abierta. Por supuesto, también hubo oportunidad de crear redes y compartir conocimientos con otras personas.

Los participantes aprendieron sobre el suelo y el funcionamiento de los huertos comunitarios. ¿Cómo se organiza la gente y se mantiene abierta a la comunidad? Una actividad que fue especialmente popular se llama "La red de jardines del ecosistema humano". Un participante describió este ejercicio de la siguiente manera: "Una hermosa descripción de la dinámica mutua dentro de nuestras comunidades. Las comunidades sólo pueden prosperar cuando tenemos en cuenta las necesidades de los demás y tratamos de satisfacerlas con nuestras cualidades."

"Jugaré a la telaraña del jardín humano en mi próximo retiro de empresa para analizar cómo nos interconectamos como individuos y cómo las relaciones mutuas son esenciales para nuestro equipo".



Soil Health (the jar test)





Garden Web

## Micro-trainings en Tenerife, España

Las actividades que se probaron y validaron:

- La Red-Jardín (Descubriendo la Biodiversidad)
- El impacto medioambiental de sus acciones
- La salud del suelo (la prueba del tarro)
- Comparación entre la agronomía convencional y la permacultura
- El papel de las plantas
- Zonificación de la permacultura



Soil health (The jar test)

## Eduplus

En nuestro huerto intergeneracional de Tenerife también tuvieron lugar varias microformaciones. A través de diferentes actividades (incluyendo un juego de cartas) se aprendieron las diferentes funciones de las plantas en un jardín de permacultura.

Poco a poco fuimos explorando la diversidad de nuestro ecosistema.

La actividad de Zonificación de la Permacultura también fue muy popular ya que se podía adaptar a la realidad de nuestro propio jardín y permitía a los participantes contribuir con sus conocimientos existentes así como hacer preguntas.

Esta actividad es una mezcla de juego de rol y de tablero que ayuda a los participantes a familiarizarse con la dinámica interna de un huerto de permacultura. Esta actividad es estupenda para ayudar a los participantes a identificar los elementos de un jardín de permacultura y entender cómo están conectados.

"Una actividad divertida en compañía de gente nueva con ideas afines".  
(participante)



Garden Web

