

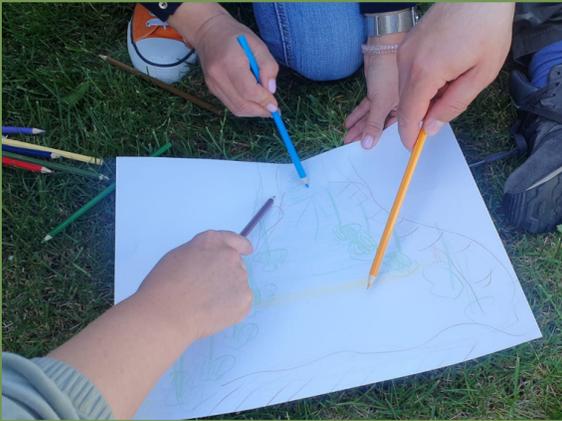


# GROWING COMMUNITIES

EMPOWERMENT THROUGH SOCIAL PERMACULTURE



## Programme für Mikroausbildung und Engagement



Water management



Waste management



Food preservation

### Micro-Training-Aktivitäten

Im Frühjahr und Sommer 2022 organisierte jeder Partner in seinem Land Mikrotrainings. Die Teaser und Aktivitäten, die in den letzten Monaten fleißig gesammelt und entwickelt worden waren, wurden zur Erprobung und Validierung in die Praxis umgesetzt. Unter Berücksichtigung der lokalen Bedingungen und Bedürfnisse konzentrierten sich die Partnerorganisationen auf unterschiedliche Themen.

### Mikrotrainings in Rumänien

Die Aktivitäten, die getestet und validiert wurden:

- Wasserwirtschaft
- Abfallwirtschaft
- Konservierung von Lebensmitteln

### Dominou

Während eines Mikrotrainings in Rumänien hatten die Teilnehmer am meisten Spaß daran, etwas über Wasserressourcen zu lernen. Durch ein Spiel entdeckten wir verschiedene Szenarien im Zusammenhang mit der Wasserwirtschaft. Die Teilnehmer hatten die Aufgabe, Lösungen für die Nachhaltigkeit des Wassers zu finden. Das hat nicht nur unsere grauen Zellen stimuliert, sondern auch viel Spaß gemacht. Es war interessant, sich in andere Teile der Welt hineinzusetzen und über die Klimaveränderungen nachzudenken, die wir in unserem Land bereits beobachten können.

## Mikrotrainings in Berlin, Deutschland

Die Aktivitäten, die getestet und validiert wurden:

- Permakultur-Zonierung
- Gesundheit des Bodens (der Tontopf-Test)
- Die Rolle der Pflanzen
- Das Garten-Netz
- Das Garten-Netzwerk (Neuanpassung an den menschlichen Kontext)



Permaculture Zoning



The role of plants



Soil Health (the jar test)

## Kulturlabor Trial & Error e.V.

Die in Berlin ansässige Organisation Kulturlabor Trial & Error organisierte auch einige Mikrotrainings. In diesem Fall ging es vor allem um Bodenkenntnisse und die Funktion von Gemeinschaftsgärten. Die Teilnehmer befassten sich insbesondere mit der Frage, wie sich die Menschen auf nachhaltige Weise organisieren können, um eine gesunde und offene Gesellschaft zu erhalten. Natürlich gab es auch die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und Wissen mit anderen zu teilen.

Die Teilnehmer lernten etwas über den Boden und die Funktionsweise von Gemeinschaftsgärten. Wie organisieren sich die Menschen und halten die Gemeinschaft offen?

Eine Aktivität, die besonders beliebt war, nannte sich "The Human Ecosystem Garden Network". Ein Teilnehmer beschrieb diese Übung wie folgt: "Eine schöne Beschreibung der gegenseitigen Dynamik innerhalb unserer Gemeinschaften. Gemeinschaften können nur gedeihen, wenn wir die Bedürfnisse der anderen berücksichtigen und versuchen, sie mit unseren Qualitäten zu erfüllen. "Ich werde bei meiner nächsten Firmenklausur das menschliche Gartennetz spielen, um zu analysieren, wie wir als Individuen miteinander verbunden sind und wie gegenseitige Beziehungen für unser Team wichtig sind."





Garden Web

## Mikrotrainings auf Teneriffa, Spanien

Die Aktivitäten, die getestet und validiert wurden:

- La Red-Jardín (Die Entdeckung der Artenvielfalt).
- Die Umweltauswirkungen ihres Handelns
- Die Gesundheit des Bodens (der Tontopf-Test)
- Vergleich zwischen konventioneller Agronomie und Permakultur
- Die Rolle der Pflanzen
- Permakultur-Zonierung



Soil health (The jar test)

## Eduplus

In unserem generationsübergreifenden Garten auf Teneriffa fanden auch mehrere Mikrotrainings statt. Durch verschiedene Aktivitäten (darunter ein Kartenspiel) lernten wir die verschiedenen Funktionen von Pflanzen in einem Permakultur-Garten kennen.

Nach und nach erkundeten wir die Vielfalt unseres Ökosystems.

Die Aktivität Permakultur-Zonierung war ebenfalls sehr beliebt, da sie an die Realität unseres eigenen Gartens angepasst werden konnte und es den Teilnehmern ermöglichte, ihr vorhandenes Wissen einzubringen und Fragen zu stellen.

Diese Aktivität ist eine Mischung aus Rollenspiel und Brettspiel, die den Teilnehmern hilft, sich mit der internen Dynamik eines Permakulturgartens vertraut zu machen. Diese Aktivität eignet sich hervorragend, um den Teilnehmern zu helfen, die Elemente eines Permakultur-Gartens zu erkennen und zu verstehen, wie sie miteinander verbunden sind.

"Eine lustige Aktivität in der Gesellschaft neuer Gleichgesinnter". (Teilnehmer)



Garden Web

